

うるおい

第13号
2021年7月

五頭山麓いこいの森の風景



職員より提供

第13号発行に際してのご挨拶

7月となり、暑さ厳しいこの頃となりましたが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症は、感染力の高い変異型の出現もあって、首都圏、関西圏を中心に猛威を振るい、その後全国に拡大して未だ収束の見通しはありません。

感染のリスクは生活の中に日常的に潜んでおり、感染経路不明例が多くを占めています。一人の感染が、職場内や施設内、家庭内への感染拡大へとつながります。マスク着用、手洗い、3密回避という基本的感染予防策を日々励行しなければなりません。

新型コロナウイルスとの戦いの切り札として期待されているのがワクチン接種です。春先に医療従事者から始まったワクチン接種は、現在65歳以上の高齢者への接種が7月末の終了を目指して進められており、今後はハイリスク者、一般の方へと接種対象を広げていきます。

当院でも阿賀野市の集団接種に最大限の協力をしており、毎日多数の市民の皆さんへのワクチン接種を

行っています。当院の限られた医療資源の中で、通常診療業務を維持しながらのワクチン接種ですので困難もありますが、地域医療への貢献は当院に課せられた責務であり、職員一同非常事態を乗り越えるべく努力しています。

自粛生活も長期となり、自粛疲れが問題となっていますが、気の緩みが感染拡大につながります。当院としましても、神経疾患の専門病院としての診療機能を維持し、地域医療に貢献するため、今後もリスク管理を徹底していきたいと思います。ご不便をおかけしておりますが、これまでに変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。



脳神経センター阿賀野病院

院長 近藤 浩

ハンチントン病について

概要

ハンチントン病を最初に報告したのはGeorge Huntingtonです。彼はこれを詳細に調査し、成人発症で遺伝性の精神症状と舞踏運動を伴う疾患として1872年に発表しました。以前は「ハンチントン舞踏病」といわれましたが、現在では「ハンチントン病」と呼ばれるようになりました。新潟県でも何家系が存在する疾患です。

さらに、国際医療福祉大学三田病院 神経内科教授・部長の後藤順先生によると、ハンチントン病は、第4番染色体短腕に位置する第4染色体に局在している「IT15遺伝子(interesting transcript 15)」=ハンチンチン(H T T)という遺伝子の異常により引き起こされると考えられています。HTT遺伝子上には3つの塩基配列(CAG)が繰り返し連なっている部分が存在し、通常では26回以下の繰り返しであるところが、ハンチントン病の患者さんでは36回以上、多いときには120回を超える繰り返し配列が認められると報告されています。この繰り返しが多いほど、若年で発症します。

最初に第4染色体に相同することは、元東京大学脳神経内科の教授であった金沢一郎先生によって発見されました。ちなみに金沢一郎先生は、その後、皇室の侍医としても活躍されました。

繰り返し数が多く配列が長くなるほど、症状が強く発症が早くなる傾向があります。また、下の世代へいくにしたがって繰り返し数が増えるといわれています。遺伝形式としては、常染色体優性遺伝形式をとります。

症状

ハンチントン病に共通する症状としては、不随意運動などの運動機能障害、精神症状、行動異常、認知機能障害が挙げられます。

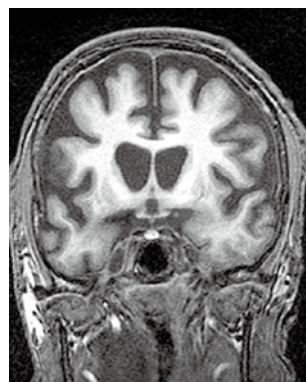
舞踏運動は自分の意思に関わらず、身体が動いてしまう不随意運動の一種です。まばたきを頻繁に行う・顔が歪んでしかめ面になる・腕や脚が無意識に踊るように動くなどの症状が現れます。症状が進行すると、これらに加えて、動作の緩慢・

副院長 青木 賢樹

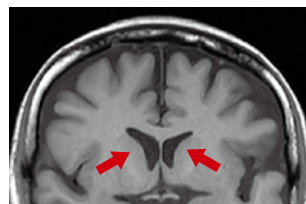


筋強剛(固縮)・ジストニア(不随意的筋肉の収縮)などの運動症状もみられるようになります。

また、ハンチントン病の患者さんでは、脳の基底核や大脳皮質などの萎縮が認められます。そのため、遺伝子検査のほかにも、病状を確認するためにCTやMRIを用いた脳の画像検査が実施されることもあります。(図I)



図I
ハンチントン病患者のMR前額断像
尾状核頭部萎縮、側脳室前角の拡大、大脳皮質の萎縮が認められる。
出典：
井原涼子 岩田淳
ハンチントン病 脳科学辞典
<https://bsd.neuroinf.jp/wiki/ハンチントン病>(2013)



通常は尾状核頭部に凸がある

治療法

不随意運動の抑制には、2013年2月に、コレアジンという薬が上市され、内服することで、改善が可能となりました。その他の治療では、不随意運動や精神症状に対し、対症療法として薬物治療が行われますが、根本的な治療法は存在しません。

核酸医薬(アンチセンス)や、HTT遺伝子の発現を制御する人工miRNAをアデノ随伴ウイルス(AAV)ベクターに搭載した遺伝子治療などの開発が進められています。なんと中外製薬株式会社では、2020年2月ハンチントン病を予定適応症として開発中のRG6042が、厚生労働省より希少疾病用医薬品の指定を受けました。今後の結果が期待される所です。

新任看護師長・看護主任の紹介

新年度、新たに看護師長1名、看護主任2名が就任しました。
本号にて皆さまにご紹介いたします。



第1病棟

師長 坂井 貴子



4月から第1病棟看護師長に就任いたしました。看護部長をはじめ、2、3病棟師長の指導もあり、日々の師長業務を何とかこなしています。諸先輩方の偉大さを実感しつつ、病棟スタッフや患者様、周りの方々に支えられ感謝の毎日を送っています。

世の中はコロナ禍で誰もが不安を抱えています。医療従事者として、また師長として病棟スタッフと協力し、患者様が安心して過ごせる環境づくりに努めていきます。宜しくお願いいたします。

第1病棟

主任 佐藤 由美



当院に入職して11年目になります。以前は脳神経外科の急性期だったので、脳神経内科の患者様と家族の方々と取り巻く環境の違いに戸惑いました。しかし、どこであろうとも看護師として関わっていくことの大変さは変わらないと日々実感しています。

これから先も、冷静・的確・迅速に対処できるよう、努力し続けていきたいと思っています。

第2病棟

主任 小林 直美



この度、4月より第2病棟の看護主任に就任いたしました。

まだまだ未熟な私がこのような職務に任命され、看護師としての責任と意識がさらに高まり、身の引き締まる思いがいたします。

患者様から信頼され、安心して安全な看護が提供できるように、いつでも笑顔で心がけ誠心誠意努力したいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

入院患者さまの作品紹介

当院に短歌を趣味にされている患者さまがいらつしやいます。この度、地元の傾聴ボランティアさんの協力で、「五頭山の麓に」という歌集を作成されました。その中から数首紹介します。

励みゆく



移り来し 部屋の窓辺の 小庭には
かすかな風に 枇杷の葉ゆれる



コロナ禍で 遠のく道を 一時間
息子の面会 きびしくなりて



ちぎり絵の カニとスイカは 砂浜に
数字の八月 コバルトブルー



プリントの 計算問題 解いてゆく
九九の算式 忘れずにいる



文字盤に 文字を重ねて 指先の
運動脳トレ 日々励みゆく

コロナ禍で家族との交流が制限され、寂しい気持ちではありますが、職員の一生涯懸命な姿に日々励まされ、自分自身もリハビリを頑張ろうという前向きな気持ちを歌に込めたこのことです。



暑い夏に負けない！スタミナアップレシピ



ビビンバ

材料(4人分)

豚肉	180g	砂糖	大さじ1
もやし	140g	酒	小さじ1
小松菜	2株	醤油	大さじ1と1/2
人参	中1/4本	コチュジャン	小さじ1
水煮ぜんまい	20g	ごま油	小さじ1/2
にんにく	1かけ	白いりごま	小さじ1
しょうが	少々	ご飯	
サラダ油	小さじ1/2	キムチ、温泉卵など	

1人分の 栄養価	エネルギー/308kcal タンパク質/15.1g 脂質/22.7g 炭水化物/8.3g 食物繊維/2.2g 鉄/2.4mg 食塩相当量/1.6g
-------------	---

※ご飯の栄養価は除く

所要時間
40分

ビビンバとは、韓国語で「混ぜご飯」という意味があり、ご飯の上に野菜のナムルや味付けした肉などを盛り付けて、混ぜて食べる料理です。

豚肉には、食事をエネルギーに変えるのに必要なビタミンB群が豊富に含まれています。ビタミンB1は体や脳の疲労回復に役立ち、にんにくの成分アリシンと一緒に食べると吸収率が高まります。小松菜に多く含まれる鉄分は、体中に酸素を届ける役割を担っており、鉄分が不足すると酸素量が減るため疲労感につながります。

スタミナのつく料理を食べて、暑さを乗り切りましょう。

作り方

- ① 人参は千切り、小松菜は2cm幅に切り、ぜんまいは食べやすい大きさに切る。
にんにく・しょうがはみじん切りにする。豚肉は細切りにする。
- ② 人参・もやし・小松菜をそれぞれ茹でて、水気を切る。
小松菜は絞っておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、にんにく・しょうがを香りが出るまで炒め、豚肉を加えて肉の色が変わったら、ぜんまいを入れて炒め、Aの調味料で味付けする。
- ④ ③に人参・もやし・小松菜を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤ 最後にごま油と白いりごまを入れ、仕上げる。
- ⑥ 器にご飯を盛り、⑤とお好みでキムチや温泉卵を乗せて出来上がり。

外来のご案内 脳神経内科・内科・リハビリテーション科

受付時間 午前8時45分～11時30分(休診日 土・日・祝)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1診療室	近藤 浩	横関 明男	青木 賢樹	近藤 浩	佐藤 達哉
第2診療室	豊島 靖子	佐藤 達哉	(近藤 浩)	豊島 靖子	青木 賢樹
リハビリテーション外来					工藤 由理

※()の医師については、急患対応のみとなります。 ※都合により担当医が変更になることがありますので、詳細は受付までおたずねください。 ※なお、新患で受診ご希望の方はあらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。受診時間などを相談させていただきます。

院内行事レポート

七夕会

昨年同様、今年もレクリエーション行事を自粛しております。しかし、患者様に季節を感じて頂けるように七夕の笹に願い事を書いた短冊と色とりどりの飾りを付けました。七夕飾りは、リハビリの一環として、患者様が一つひとつ丁寧に作ってくださったものです。



医療法人潤生会 脳神経センター阿賀野病院 広報誌

うるおい

第13号
2021年7月

■発行日 2021年7月9日

■発行人 院長 近藤 浩

■編集 広報誌事務局

〒959-2221 新潟県阿賀野市保田6317番地15

脳神経センター阿賀野病院

電話 0250-68-3500 FAX 0250-68-3690

URL <http://www.agano.or.jp> メール info@agano.or.jp

広報誌「うるおい」へのご意見・ご感想は
広報誌事務局までお寄せください。

未だに「新型コロナウイルス感染症」の話題が中心の日々が続いており、気分が憂鬱になっている方も多いかと思えます。ワクチン接種が進み、早く自由な日常を取り戻したいと願うばかりです。さて、今回は患者様の短歌をご紹介します。当院には他にも手芸や写真、カラオケなど色々な趣味をお持ちの方がいらつやいます。病気が障害があっても、趣味や特技をリハビリに取り入れ、前向きに日々療養されています。そんな患者様の姿を拝見し、気づいたことは「趣味活動」の大切さです。ストレス発散や生活にメリハリがつく等の効果があり、人生が豊かになると言われています。自粛生活がまだまだ続きますが、私たちも自宅で出来る趣味を楽しむことで「おうち時間」をもっと充実させたいですね。料理が趣味という方は是非レシピ紹介の「ビビンバ」も作ってみて下さい。

今年の夏も感染症対策、熱中症予防を意識した生活を送りましょう！次号もお楽しみに！

広報誌事務局

編集後記